

Kursauschreibung: Abenteuer- und Outdoorsport (2. Hj.)

Fach: Bewegungsfeld: Bewegungsfeldgruppe: Kursart: Wochenstundenzahl: Jahrgangsstufe: Kursthema: Ort Sportveranstaltung: Kurslehrer:	Sport Bewegungsfeldübergreifende Vorhaben A Ergänzungsfach 2 12 und 13 Abenteuer- und Outdoorsport Sporthalle / externe Sportanlagen Sinram
---	--

Leitidee: Die Schülerinnen und Schüler...

- **IK1:** ...demonstrieren sportmotorische Fertigkeiten in den thematisierten Inhaltsbereichen.
- **IK2:** ...verfügen über Kenntnisse, Einstellungen und Werthaltungen im Zusammenhang mit über die Fachgrenzen hinaus bedeutsamen sportbezogenen Themen der Gegenwart.

Kompetenzerwerb: Die SuS...

- **MeK1:** ...analysieren Bewegungsabläufe und Handlungen aus verschiedenen fachwissenschaftlichen Perspektiven.
- **MeK2:** ...planen, organisieren und gestalten Bewegungsarrangements, Übungssequenzen und Spielsituationen unter verschiedenen methodischen und didaktischen Zielsetzungen
- **SoK1:** ...übernehmen Verantwortung für sich und andere (z. B. helfen und sichern selbstständig) im Lern- und Übungsprozess,
- **SoK2:** ...entwickeln ihre Team- und Kommunikationsfähigkeit, indem sie in der Gruppe funktionale Arbeits-, Gesprächs- und Kooperationstechniken anwenden, um gemeinsam Aufgaben zu lösen.
- **SeK1:** ...lernen Bewegungs- und Handlungsmöglichkeiten wahrzunehmen und einzuschätzen.
- **SeK2:** ...verfügen über eine differenzierte Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf die eigene Person (Selbstbild), den eigenen Körper (Körperbild, Körperhaltung, Körpersprache) und die eigenen Handlungs-/Bewegungsmöglichkeiten.
- **SeK3:** ...setzen sich angemessene Ziele in Bezug auf körperliche Reaktionen auf Bewegungen sowie Risiken beim Sport und zeigen adäquate Verhaltensweisen,

Inhalte:

Techniktraining

• Bouldern	• Parkour
• Waveboard	• Mountainbiken
• Crossfitt/ Trampolinfitness/Trailrunning	• Slacklining
• Wasserski	• Orientierungslauf
• Ninja Warrior	• (Stand up Paddling/ Kanu fahren)
• Alpinski, Skilanglauf (nach Wetterlage)	•

Durchführung von mehrstündigen (Blockveranstaltungen) Bouldern, Wasserski oder Geocaching

Leistungsbewertung:

- 60% Inhaltsbezogene Kompetenzen:
 - Demonstration von Basistechniken
 - Bewegungsbeobachtung und –analyse
 - Leistungsverbesserung bezogen auf die motorischen Fähigkeiten
- 40 % Prozessbezogene Kompetenzen, davon:
 - 20 % Gymnastikeinheit, Auf- und Abbau, Umgang mit Material und Ausrüstung, umweltgerechtes Verhalten
 - 20 % Ausarbeitung und Durchführung der Erwärmungsphase

Benötigtes Unterrichtsmaterial:

Angemessene Sportkleidung, Hallenschuhe, Outdoorschuhe, ggf. Sportausrüstung (Ski, Mountainbike o. Ä.)

Bemerkungen / Kosten / maximale Schülerzahl:

ggf. ca. 50,00 € Kosten für Bouldern, Wasserski, Alpinski o. Ä.