

## Kursauschreibung: Deutsches Sportabzeichen (2. Hj.)

<b>Fach:</b> <b>Bewegungsfeld:</b> <b>Bewegungsfeldgruppe:</b> <b>Kursart:</b> <b>Wochenstundenzahl:</b> <b>Jahrgangsstufe:</b> <b>Kursthema:</b> <b>Ort Sportveranstaltung:</b> <b>Kurslehrer:</b>	<b>Sport</b> <b>Laufen, Springen, Werfen</b> <b>A</b> <b>Ergänzungsfach</b> <b>2</b> <b>12/13</b> <b>Deutsches Sportabzeichen</b> <b>Sporthalle/Außengelände</b> <b>Giesecke</b>								
<p><b><u>Leitidee:</u></b> Die SuS...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IK1:</b> ... demonstrieren sportmotorische Fertigkeiten und grundlegende taktische Fähigkeiten in der jeweiligen Disziplin.</li> <li>• <b>IK2:</b> ... verfügen über sportmotorische Fähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination) zur Bewältigung der gestellten Bewegungsaufgaben und Handlungssituationen.</li> </ul>									
<p><b><u>Kompetenzerwerb:</u></b></p> <p>Die Schülerinnen und Schüler ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SoK1:</b> ...verhalten sich fair und wenden Strategien zur Lösung von Konflikten an.</li> <li>• <b>SoK2:</b> ...entwickeln ihre Team- und Kommunikationsfähigkeit, indem sie             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ in der Gruppe funktionale Arbeits-, Gesprächs- und Kooperationstechniken anwenden, um gemeinsam Aufgaben zu lösen.</li> <li>○ Lern- bzw. Trainingsprozesse ihrer Mitschüler unterstützen.</li> </ul> </li> <li>• <b>SoK3:</b> ...wenden ihre Team- und Kommunikationsfähigkeit in Bezug auf Arbeits- und Kooperations-techniken bzw. in der Unterstützung bei Lern- und Trainingsprozessen an.</li> <li>• <b>SeK1:</b> ...steuern ihr Bewegungshandeln bewusst und zielgerichtet.</li> <li>• <b>SeK2:</b> ...lernen Bewegungs- und Handlungsmöglichkeiten wahrzunehmen und einzuschätzen.</li> <li>• <b>MeK1:</b> ...beherrschen Verfahren zur Lösung bewegungsbezogener Aufgabenstellungen.</li> <li>• <b>MeK2:</b> ...planen, organisieren und gestalten Bewegungsarrangements und Übungssequenzen.</li> <li>• <b>MeK3:</b> ...wenden Lehr- und Lern- sowie Feedbackmethoden situationsadäquat an.</li> </ul>									
<p><b><u>Inhalte:</u></b></p> <p><b>Techniktraining</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">• Sprint – Ausdauerlauf</td> <td style="padding: 5px;">• Sprungkraftschulung -</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">• Schnellkrafttraining</td> <td style="padding: 5px;">• Seilspringen</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">• Ausdauertraining</td> <td style="padding: 5px;">• Kugelstoßen – Schleuderball - Medizinball</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">• Hochsprung - Weitsprung</td> <td style="padding: 5px;">• Rad - Schwimmen</td> </tr> </table>		• Sprint – Ausdauerlauf	• Sprungkraftschulung -	• Schnellkrafttraining	• Seilspringen	• Ausdauertraining	• Kugelstoßen – Schleuderball - Medizinball	• Hochsprung - Weitsprung	• Rad - Schwimmen
• Sprint – Ausdauerlauf	• Sprungkraftschulung -								
• Schnellkrafttraining	• Seilspringen								
• Ausdauertraining	• Kugelstoßen – Schleuderball - Medizinball								
• Hochsprung - Weitsprung	• Rad - Schwimmen								
<p><b><u>Taktiktraining:</u></b> Beachtung und Einbeziehung von Witterung und Regeln</p>									
<p><b><u>Leistungsbewertung:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 60% Inhaltsbezogene Kompetenzen:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Leistungsfeststellung in den Techniken nach Zeit, Höhe, Weite gem. Tabelle</li> <li>○ Leistungsanforderungen unter: <a href="http://www.deutsches-sportabzeichen.de">http://www.deutsches-sportabzeichen.de</a></li> </ul> </li> <li>• 40 % Prozessbezogene Kompetenzen, davon:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 20 % Mitarbeit und Sozialverhalten, z.B. Auf- und Abbau, Hilfe für andere SuS etc.</li> <li>○ 20 % Ausarbeitung und Durchführung der Erwärmungsphase</li> </ul> </li> </ul>									
<p><b><u>Unterrichtsmaterial: Regelwerk, Bildreihen, Video usw.</u></b></p> <p>Angemessene Sportkleidung, Hallenschuhe, Outdoorschuhe, ggf. Schwimmsachen und Fahrrad</p>									
<p><b><u>Bemerkungen / Kosten / maximale Schülerzahl:</u></b></p> <p>Bei erfolgreicher Prüfung erhalten Sie das Deutsche Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze, welches z.T. für Sport-Studiengänge oder die Ausbildung bei der Polizei oder beim Zoll benötigt wird.</p>									